



## Bessere Ernährung und Gesundheit in Jhumlawang

**Frauen und Kastenlose werden in den Bergen von Nepal immer noch stark benachteiligt. Damit die Menschen in Jhumlawang das ganze Jahr über ausreichend gesundes Essen haben, setzt das Projekt von Fastenaktion auf agrarökologische Methoden.**

Bis vor kurzem war Jhumlawang nur durch tagelange Fussmärsche erreichbar. Das ändert sich nun mit der Fertigstellung einer Fernstrasse, die in der Nähe durchführt. Die Bevölkerung lebt vornehmlich von der Landwirtschaft. Diese konzentriert sich auf den Anbau von Kartoffeln, Weizen und Mais. Es fehlt an frischem Obst und Gemüse, was zu Vitaminmangel führt. Traditionell übernehmen Frauen einen grossen Teil der schweren Arbeit, ihre Hygiene- und Gesundheitsbedürfnisse hingegen werden kaum beachtet.

### **Vielfältige Ernährung dank agrarökologischer Methoden**

Damit die Familien das ganze Jahr über ausreichend gesundes Essen haben, hat das Projekt der Partnerorganisation Jhumlawang Village Foundation (JVF) zum Ziel, die Landwirtschaftspraktiken zu verbessern. Im Zentrum stehen die Errichtung von Küchengärten und eine Erhöhung der Artenvielfalt mit traditionellen, den lokalen Verhältnissen angepassten Sorten. Zudem gibt es eine Baumschule zur Verbreitung von Obst- und Nussbäumen und eine Ausbildung zur Herstellung von biologischen Pflanzenschutzmitteln. JVF setzt sich auch für eine bessere Gesundheitsversorgung der Frauen ein.

### **Erste Erfolge der Freiwilligenorganisation in Jhumlawang**

Seit Ende 2019 wurden 28 Familien und zwei Schulen bei der Anlage neuer Küchengärten unterstützt. Statt den fünf vorgesehenen, wurden jeweils dreizehn neue Pflanzensorten angebaut. Mehr als 300 Frauen und Kinder, wurden zu Gesundheit und Ernährung informiert. Dass die Aktivitäten des Projekts den Bedürfnissen der Bevölkerung angepasst sind, zeigte sich, als die lokalen Behörden begannen, die Familien und Schulen beim Aufbau von Küchengärten finanziell zu unterstützen. Die Organisation möchte ihr Engagement nun intensivieren, damit künftig mehr Menschen davon profitieren können.



## Landesinformation Demokratische Bundesrepublik Nepal

<b>Landesfläche:</b>	147'180 km <sup>2</sup> (41'290 km <sup>2</sup> )
<b>Bevölkerung:</b>	28.6 Mio. (8.6 Mio.)
<b>Bevölkerungsdichte:</b>	194 Einw./km <sup>2</sup> (208 Einw./km <sup>2</sup> )
<b>Hauptstadt:</b>	Kathmandu
<b>Staatsform:</b>	Parlamentarische Bundesrepublik
<b>Sprachen:</b>	43% Nepalesisch (Amtssprache), indoarische Sprachen: 10% Maithili, 6% Bhojpuri; tibeto-myanmarische Sprachen: 3% Newari, 3% Tamang u.a.
<b>Religionen:</b>	Hindus 81.3%, Buddhisten 9%, Muslime 4.4%, Christen 1.4%, Ethnische 3.1%
<b>Wohlstandsindikator (HDI):</b>	0.602 / 142. Stelle von 189 Ländern (0.955 / 2. Stelle)
<b>Alphabetisierung:</b>	Männer 78.6%, Frauen 59.7% (Frauen 99 %, Männer 99 %)
<b>Kindersterblichkeit:</b>	3.4 (0.4%)
<b>Lebenserwartung:</b>	71 Jahre (84 Jahre)

Fischer Weltatlas 2021 / Human Development Reports 2020 – Zahlen in Klammern im Vergleich zur Schweiz

### Fastenaktion

ist das Hilfswerk der Katholikinnen und Katholiken in der Schweiz. Wir setzen uns im Norden wie im Süden für eine gerechtere Welt ein, in der die Menschen nicht unter Hunger und Armut leiden, sondern ein würdiges Leben führen.

### Menschen stärken Menschen

Wir arbeiten in 14 Ländern in Afrika, Asien und Lateinamerika mit lokalen Partnerorganisationen zusammen. Wir stärken Dorfstrukturen und Gruppierungen, in denen sich Menschen engagieren.

### Einsatz für gerechte Strukturen

Nebst dem Engagement vor Ort setzen wir uns in der Schweiz und weltweit für gerechte Strukturen, etwa bei Handels- und Wirtschaftsabkommen, ein.

### Wir brauchen Ihre Hilfe

Mit Ihrer Unterstützung können Menschen, die unter Hunger, Armut und Krieg leiden, selber ihre Lebensbedingungen verbessern.

Wir danken herzlich für Ihre Spende.