



# Kochworkshop «Suppentage und Food Save»

für Suppenköchinnen und -köche  
und alle, die es gerne werden möchten

Mittwoch, 6. November 2024  
9.15–14.15 Uhr, Eventküche Baden

[www.sehen-und-handeln.ch/events](http://www.sehen-und-handeln.ch/events)

ÖKUMENISCHE  
KAMPAGNE

In Zusammenarbeit  
mit «Partner sein»



Fastenaktion



HEKS  
Brot für alle.

## Kochworkshop

Die Suppentage haben in der Ökumenischen Kampagne eine lange Tradition. Beim gemeinsamen Essen pflegen wir das Zusammensein und leben **Solidarität mit den Menschen im Süden**. Der vielleicht manchmal etwas unscheinbare Kern dieser Veranstaltung ist die schmackhafte Suppe – häufig zubereitet von freiwilligen Händen.

Kommen Sie mit uns auf eine kulinarische Reise und lassen sich in die Kunst des Suppenkochens einführen. Erfahren Sie etwas über die kleinen Geheimnisse der Suppenzubereitung für grosse Anlässe. Dadurch **gewinnen Sie Sicherheit und neue Inspiration für Ihre eigenen zukünftigen Suppenveranstaltungen**.

Erfahren Sie anhand von konkreten Beispielen und Zahlen Wissenswertes zum Thema Food Waste. Eine Expertin zeigt auf, wie man Food Waste im Alltag begegnet und unnötige Verschwendung verhindern kann.

## Ablauf

- 9.15 Uhr Ankommen und Willkommensgetränk
- 9.45 Uhr Auftakt mit Begrüssung und Kurzvorstellung
  - ... dazwischen rüsten, schneiden, mixen, köcheln, rühren, würzen, lachen
  - ... dazwischen Inputs zur Suppenzubereitung, Food Save/Food Waste und mehr
- 12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen und Fachsimpeln
- 13.45 Uhr Ausklang mit Frage- und Feedbackrunde

**Wo:** Eventküche in Baden, Bruggerstrasse 37, Eingang F / EG, 5400 Baden

**Wer:** alle, die bei einem Suppentag & Co einer Kirchgemeinde/Pfarrei mithelfen.

## Anmeldung

Die Anzahl Teilnehmende ist auf 20 Personen beschränkt und für alle Teilnehmenden kostenlos. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne bis zum **25. Oktober 2024** entgegen:



**HEKS**  
Brot für alle.



**HEKS, Hülya Karatay**  
Kontakt Kirchgemeinden  
huelya.karatay@heks.ch  
031 380 65 96



**Fastenaktion**



**Fastenaktion, Phil Eicher**  
Kontakt für Pfarreien  
und kirchliche Institutionen  
eicher@fastenaktion.ch  
041 227 59 13