



«Manje je više» – svima poznata kontradiktorna uzrečica pokazuje važne odrednice današnjice. Naši postupci utječu na cjelinu: kao što naša prekomjerna konzumacija utječe na klimatsku krizu, njezine posljedice možemo ublažiti postupcima koji štite od klimatskih promjena.

Od Pepelnice, 14. veljače, do Uskrsa, 31. ožujka 2024., naglasak će ponovno biti na klimatskoj pravednosti. Najmanje su doprinijeli ljudi na globalnom jugu, koji najviše pate od globalnog zatopljenja. Uključeni smo u borbu protiv te nepravde na način da štitimo klimu, a samim time i ljude od povećanja prirodnih katastrofa.

Vrijeme je ključno: držimo se zajedno, ojačajmo i ohrabrimo jedni druge, umjesto da žalimo za onim što nedostaje, i da naglašavamo negativno i nemoguće. Proširimo zajednički otisak ruke (vidi pozadinu flyer-a) aktivnim sudjelovanjem u zaštiti klime kolektivnim projektima i inicijativama. Ovo je jedini način da postignemo cilj od 1.5 stupnja. Zauzimanjem za klimu smanjujemo katastrofe poput suša i poplava koje milijunima ljudi donose glad i teškoće. "Svaki doprinos se računa" moto je ovogodišnje ekumenske kampanje – svi možemo činiti dobro i stvarati nadu.

«Manje je više» - činjenica da manja potrošnja, stres i mobilnost znače veću dobrobit, svjesnosti i pravednost - to je tako već stoljećima u razdoblju prije Uskrsa. Obogatite svoju korizmu 2024. godine inspirativnim poticajima na aktualnu temu kampanje. Poticaji se mogu naći u dokumentima ekumenske kampanje i na našoj novodizajniranoj stranici kampanje: www.sehen-und-handeln.ch.

Od srca Vam hvala na podršci. Svaki doprinos je važan, a svake godine veliko je zadovoljstvo vidjeti na koje ste sve načine uključeni u svoju zajednicu te koliko podupirete ljude zastupljene u našim projektima.

Kalendar posta dostupan je i u digitalnom obliku

Izazova u ovom trenutku sigurno ne nedostaje; jedan od najvećih je klimatska kriza. Srećom, puno je ljudi koji su primjer drugima. Korizmeni kalendar za 2024. godinu iz dana u dan nudi nove inspiracije o tome kako možemo doprinijeti pravednijem svijetu. Koristite korizmenog suputnika ([kalendar](#)) kao i do sada u tiskanom obliku (kojeg možete objesiti na zid ili postaviti na vidno mjesto), za vješanje ili postavljanje.



Možete isprobati i novu opciju: **pretplatite se na kalendar online.** To vam omogućuje jednostavno praćenje sadržaja na mobilnom uređaju ili računalu. Također možete integrirati digitalni kalendar na svoju web stranicu kako biste što većem broju ljudi olakšali pristup dnevnoj inspiraciji.





Zajedno povećati otisak ruke

Za zaštitu klime važna su pojedinačna djela. No nije dovoljno promijeniti svoj osobni način života i tako smanjiti vlastiti ekološki otisak. Moraju postojati načini da se svima omogući ponašanje koje potiče održivost te da takvo ponašanje postane pravilo: tu dolazi do izražaja koncept zajedničkog otisak ruke.

Jeste li ikada izračunali vlastiti ekološki otisak? To otvara oči i pomaže uočiti, razmisliti i na kraju promijeniti vlastito ponašanje: manje putovanja zrakoplovom, više lokalne hrane, manje streaminga, više recikliranja... Međutim, rezultat često ostaje frustrirajući: čak i oni ljudi u Švicarskoj, koji jako obraćaju pozornost prilikom kupovine ili putovanja, i dalje troše resurse koje bi imale tri Zemlje – a imamo samo jednu. Pojedinačni napori za postizanje održivog načina života dosežu svoje granice: ponekad su održive opcije složene, skupe ili jednostavno još nisu dostupne. Osim toga, do sada samo dio društva aktivno teži smanjenju ekološkog otiska.

Zajedničkim djelovanjem održivo ponašanje može biti dostupnije i bliže svima. Kolektivnim promišljanjem i djelovanjem možemo početi činiti promjenu. Kampanje poput ove imaju za cilj utemeljiti održivi razvoj ne samo za sebe, već i za mnoge ljude, i to dugoročno. Ostaviti pozitivan otisak ruke moguće je na više razina: u susjedstvu, na poslu, u zajednici ili u udruzi.

Na našoj web stranici pronaći ćete ideje i dostupne alate za ekološke aktivnosti. <https://sehen-und-handeln.ch/handabdruck>

Tematske radionice

Upoznajte ekološki otisak ruke na zanimljiv i interaktivan način. Dobit ćete prijedloge i primjere kako ga možemo zajedno povećati. Radionica informira i motivira grupe i zajednice koje žele izaći i poduzeti mjere. Otkrijte svoje mogućnosti djelovanja za veću klimatsku pravednost:

trajanje: 90 minuta ili po dogovoru

upiti: Matthias Dörnenburg, doernenburg@fastenaktion.ch

Nova knjižica meditacije o platnu za glad



Tkanina za glad 2023/2024 "Što nam je sveto?" napisala Emeka Udemba © MISEREOR.

Dio iz meditacija "[Ništa nije premalo](#)" za korizmu 2024. godine

u cijelosti

u cijelosti se držimo zajedno; ali pogledajmo tu cjelinu izbliza; staviti cjelinu u našu sredinu; tako duboko u naša srca da osjetimo suze drugih; zamisli; suze ljudi koji su nam negdje i uvijek blizu

Autorica Ruth Näf Bernhard živi u Winterthuru. Prije studija teologije radila je kao učiteljica posebnog obrazovanja te kao terapeut za parove i kao obiteljski terapeut. Radila je kao župnik/svećenica do umirovljenja. Od tada se bavi volonterskim radom. Između ostalog, objavila je nekoliko svezaka poezije.

Jetzt mit TWINT spenden!

QR-Code mit der TWINT App scannen
Betrag und Spende bestätigen



Weitere Zahlungsvarianten:

Postkonto 60-19191-7 oder IBAN: CH16 0900 0000 6001 9191 7



Fastenaktion
Action de Carême
Azione Quaresimale