



„Mniej znaczy więcej” - domniemana sprzeczność w tym znanym powiedzeniu pokazuje ważne relacje na ziemi. Nasze działania mają duży wpływ na taki obraz: Podobnie jak nasza nadmierna konsumpcja kibicująca kryzysowi klimatycznemu, możemy złagodzić te konsekwencje przy przyjaznym i ochronnym klimatowi wkładzie.

Od środy popielcowej, 14 lutego, do niedzieli Wielkanocnej, 31 marca 2024 r., koncentrujemy się po raz kolejny na sprawach klimatu. Mieszkańcy południowego globu, którzy najbardziej cierpią z powodu ocieplenia klimatu, przyczynili się najmniej. Jesteśmy zaangażowani przeciwko tej niesprawiedliwości, chroniąc klimat - tym samym chronimy ludzi przed wzrostem klęsk żywiołowych.

Czas się kończy: Trzymajmy się razem, umacniajmy i motywujemy się nawzajem, zamiast narzekać na brakujące możliwości. Zwiększajmy nasz wspólny ślad (patrz tył), aktywnie uczestnicząc w ochronie klimatu poprzez wspólne projekty i inicjatywy.

Tylko w ten sposób możemy jeszcze ten cel 1,5 stopnia osiągnąć. Podejmując działania sprzyjające klimatowi, ograniczamy katastrofy, takie jak susze i powodzie, które powodują głód i trudności milionom ludzi. „Każdy wkład się liczy” - to motto tegorocznej Kampanii Ekumenicznej - wszyscy możemy czynić dobro i nieść nadzieję.

Fakt, że „mniej” w konsumpcji, stresu i mobilności oznacza „więcej” dobrego samopoczucia, czujności i sprawiedliwości, które są praktykowane i przeżywane od wieków w okresie przed Wielkanocą. Wzbogać swój Wielki Post 2024 inspirującymi impulsami na bieżący temat kampanii. Można je znaleźć w dokumentach Kampanii Ekumenicznej i na naszej nowo zaprojektowanej stronie.

www.sehen-und-handeln.ch.

Dziękuję za Twoje wsparcie. Każdy wkład się liczy i co roku z wielką przyjemnością obserwujemy, jak różnorodni jesteście w swojej społeczności i jak wspieracie ludzi w naszych projektach.

Kalendarz wielkopostny jest teraz dostępny także w formacie cyfrowej

Wyzwań z pewnością w tej chwili nie brakuje; jednym z największych jest kryzys klimatyczny. Ale na szczęście jest wielu ludzi, którzy dają dobry przykład. Kalendarz wielkopostny na rok 2024 codziennie dostarcza nowych inspiracji na temat tego, w jaki sposób wszyscy możemy przyczynić się do tworzenia bardziej sprawiedliwego świata. Tak jak poprzednio, użyj tego wielkopostnego towarzysza w formie drukowanej, aby go powiesić lub postawić.



Lub w zupełnie nowy sposób: zasubskrybuj go online. Oznacza to, że możesz łatwo śledzić zawartość na swoim telefonie komórkowym lub komputerze. Możesz także zintegrować cyfrowy kalendarz ze swoją stroną internetową, aby ułatwić jak największej liczbie osób dostęp do codziennych inspiracji.





Wspólnie powiększymy odcisk dłoni

Ważne są indywidualne działania na rzecz ochrony klimatu. Ale nie wystarczy zmienić swój styl życia i tym samym zmniejszyć swój ślad ekologiczny. Muszą istnieć sposoby, aby umożliwić wszystkim zrównoważone zachowanie i uczynić je normą: w tym miejscu pojawia się koncepcja wspólnego odcisku dłoni.

Czy kiedykolwiek obliczyłeś swój własny ślad ekologiczny? To otwiera Ci oczy i pomaga dostrzec, zastanowić się i ostatecznie zmienić własne zachowanie:

mniej podróży lotniczych, więcej lokalnej żywności, mniej przesyłania strumieniowego, więcej recyklingu... Jednak wynik często pozostaje frustrujący: nawet ci, którzy podczas zakupów lub podróży po Szwajcarii zwracają uwagę na wiele rzeczy, w dalszym ciągu korzystają z zasobów około trzech ziem - ale mamy tylko tę jedną. Indywidualne wysiłki na rzecz prowadzenia zrównoważonego stylu życia mają swoje ograniczenia: czasami zrównoważone opcje są skomplikowane, drogie lub po prostu jeszcze niedostępne. Ponadto, jak dotąd tylko część społeczeństwa aktywnie stara się zmniejszyć swój ślad.

Dzięki wspólnemu działaniu zrównoważone zachowania mogą stać się bardziej dostępne i oczywiste dla wszystkich. Poprzez zbiorową refleksję i działanie możemy zacząć odbudowywać warunki ramowe. Celem takich kampanii odcisków dłoni jest ugruntowanie zrównoważonego stylu życia nie tylko dla nas samych, ale dla wielu ludzi i to w dłuższej perspektywie. Powiększanie odcisku dłoni jest możliwe na wielu płaszczyznach: w sąsiedztwie, w pracy, w społeczności czy w klubie.

Pomysły i praktyczne narzędzia do ćwiczeń związanych z odciskiem dłoni znajdziesz na naszej stronie internetowej... <https://sehen-und-handeln.ch/handabdruck>

Warsztaty związane z tematem

Poznaj ekologiczny odcisk dłoni w zabawny i interaktywny sposób. Otrzymasz sugestie i przykłady, w jaki sposób można go wspólnie zwiększyć. Warsztaty informują i motywują grupy i społeczności, które chcą [się wyłączyć](#) i działać aktywnie. Odkryj swoje możliwości działania na rzecz większej sprawiedliwości klimatycznej:

Czas trwania: 90 minut lub do uzgodnienia.

Zapytania : Matthias Dörnenburg, doernenburg@fastenaktion.ch

Nowa książeczka medytacyjna związana z wielkopostnym malowidłem na płótnie, przedstawiająca głód.



Płótno przedstawiające głód 2023/2024
„Co jest dla nas święte?”
autor: Emeka Udemba © MISEREOR.

Fragment medytacji 2024 „Niczego nie jest za mało” na Wielki Post

ogólnie rzecz biorąc

przeważnie trzymamy się razem;
ale przyjrzyjmy się bliżej
najważniejszemu;
postawmy to wszystko w centrum
naszej uwagi,
weźmy sobie głęboko do naszych
serc, tak aż poczujemy, jak łyż
obcych ludzi napływają do naszych
oczu;
wyobraźmy sobie;
łyż ludzi, którzy będą gdzieś ,kiedyś
naszymi następcami.

Autorka Ruth Näf Bernhard mieszka w Winterthur. Zanim rozpoczęła studia teologiczne, pracowała jako nauczycielka w edukacji specjalnej oraz jako terapeutka par i rodzin. Pracowała jako pastor aż do emerytury. Od tego czasu zaangażowała się w działalność wolontariacką. Wydała m.in. kilka tomików poezji.

Jetzt mit TWINT
spenden!

QR-Code mit der
TWINT App scannen
Betrag und Spende
bestätigen



Inne opcje płatności

Post office account 60-19191-7 or
IBAN: CH16 0900 0000 6001 9191 7



Fastenaktion
Action de Carême
Azione Quaresimale